

Planning Salle d'art martiaux 2023- 2024

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h - 10h30			9h-10h30 EVS			
10h30 - 12h			10h30 - 12h30 ITEP			10h-12h Krav Maga juniors
12h - 14h				12h-14h MMA		12h-13h30 Boxe
14h - 15h30			14h-15h Boxe Thai enfants			13h30-16h30 Boxe Thai
15h30 - 16h45		14h45- 16h45 SESSAD MELANIE			14h - 16h EVS	
16h45 - 17h30						
17h30 - 18h30					16h30-18h30 Entrainement instructeurs	
18h30 - 19h30	17h30-19h Boxe Thai féminines				18h30-20h30 Boxe Thai	
19h30 - 20h30	19h-22h Boxe Thai	19h-22h Krav Maga	19h-22h Boxe Thai	19h30-21h Krav Maga		
20h30 - 22h30						20h30 - 22h30 Karaté Kyokushinkai
22h - 23h						

