

# Planning Salle d'art martiaux 2022-2023

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

**Samedi**

9h -

9h-10h30  
EVS

9h-10h30  
Sport mairie

10h -

10h-12h  
Krav Maga juniors

11h -

12h -

13h -

13h - 16h  
Boxe Thai

14h -

14h - 16h  
EVS

15h -

16h-17h30  
Krav Maga

16h -

16h30-18h30  
Entrainement  
instructeurs

17h -

18h -

19h -

19h-22h  
Krav Maga

19h-20h  
KM cardio physique

18h30-20h30  
Boxe Thai

20h -

19h30-22h30  
Boxe Thai

19h30-22h30  
Boxe Thai

20h - 21h30  
Krav Maga

20h30 - 22h30  
Karaté Kyokushinkai  
En attente de décision

21h -

22h -

23h -

-----  
-----  
-----

-----  
-----  
-----

-----  
-----  
-----

-----  
-----  
-----

-----  
-----  
-----

