

Planning Dojo 2022-2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h - 30 -	Scolaires	Scolaires	Scolaires	Scolaires	Scolaires	8h45 - 10h Fit-Ball STV
10h - 30 -						10h - 12h Baby Judo
11h - 30 -						12h - 13h Renfo / Cardio
12h - 30 -						13h - 15h Kata Judo
13h - 30 -						
14h - 30 -						
15h - 30 -						
16h - 30 -						
17h - 30 -	17h - 18h30 Eveil aux sports	17h - 18h30 Eveil aux sports			17h - 18h30 Eveil aux sports	15h30 - 18h30 Yoga
18h - 30 -	18h30 - 19h30 Judo		18h - 20h Judo	18h30 - 19h30 Judo		
19h - 30 -	19h30 - 21h Taiso élastique	18h30 - 21h30 Judo	20h - 21h Judo sport adapté	19h30 - 21h Taiso swiss ball	18h30 - 21h30 Judo	
20h - 30 -						
21h - 30 -						
22h - 30 -						

-----	-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----	-----